

Digitaler Werkzeugkasten

Werkzeuge und Unterstützung für Menschen, die sich engagieren



Öffentlichkeitsarbeit & Medien

Kommunikation & Videokonferenzen

Planung & Zusammenarbeit

Beteiligung, Umfragen & Aktionen

Digitale Barrierefreiheit

Tutorials und Hilfeseiten

Gestalten und Videos produzieren

Plattformen und Kommunikation

Barrierefrei veröffentlichen

Digitale Sicherheit

Die Regionalzentren für demokratische Kultur werden im Rahmen des ESF Plus Programms 2021 bis 2027 des Landes Mecklenburg-Vorpommern aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds Plus der Europäischen Union gefördert.

Öffentlichkeitsarbeit & Medien

Werkzeuge für Gestaltung, Bild- und Videokommunikation. Vor der Veröffentlichung immer Bildrechte, Einwilligungen, Datenschutz und Barrierefreiheit prüfen.



Canva

Layouts, Social-Media-Grafiken und einfache Publikationen gestalten
canva.com



Pixelfed

Dezentrales Netzwerk zum Teilen von Bildern; die gewählte Instanz beachten
pixelfed.org



CapCut

Videos schneiden und Untertiteln; dabei Rechte und Upload sensibler Daten prüfen
capcut.com



Instagram

Öffentliche Reichweite und Austausch; Datenschutz und Kontotrennung klären
instagram.com



PeerTube

Videos fördern und veröffentlichen; passende Instanz und Moderation auswählen
joinpeertube.org



YouTube

Große Reichweite für Videos; Werbung, Tracking und Kommentare mitdenken
youtube.com

Kommunikation & Videokonferenzen

Für Absprachen, Gruppenkommunikation und digitale Treffen. Entscheidend sind Zielgruppe, Zugänglichkeit, Serverstandort und der Umgang mit Kontaktdaten.



Signal

Verschlüsselter Messenger für Einzel- und Gruppenchats; Telefonnummer nötig.
signal.org



Threema

Datenschutzorientierter Messenger; kostenpflichtig, Nutzung ohne Telefonnummer möglich.
threema.com/de



Element / Matrix

Offene, föderierte Kommunikation; Datenschutz hängt auch vom Server ab.
element.io



WhatsApp

Weit verbreiteter Messenger; Einwilligung und private Kontakte besonders prüfen.
whatsapp.com



Jitsi Meet

Vidotreffen direkt im Browser; Schutz hängt von der verwendeten Instanz ab.
meet.jit.si



BigBlueButton

Videokonferenzen mit Lern- und Moderationsfunktionen; meist über Anbieter gehostet.
bigbluebutton.org



Zoom

Videokonferenzen und Webinare; Datenschutz- und Sicherheitseinstellungen anpassen
zoom.com

Planung & Zusammenarbeit

Vom gemeinsamen Schreiben bis zur Terminfindung. Vorab klären: Wer darf lesen, bearbeiten und Inhalte dauerhaft speichern?



TaskCards

Digitale Pinnwände für
Material, Ideen und
Arbeitsaufträge
übersichtlich strukturieren.
taskcards.de



YoPad

Temporär gemeinsam
Texte schreiben;
Aufbewahrungsdauer
wichtiger Inhalte beachten.
yopad.eu



CryptPad

Verschlüsselte Dokumente,
Tabellen und Whiteboards
gemeinsam bearbeiten.
cryptpad.fr



Nextcloud

Dateien teilen, Termine
verwalten und im Team
arbeiten; Hosting
entscheidet mit.
nextcloud.com



Nuudel

Datensparsame Termin- und
Meinungsabstimmungen
von Digitalcourage.
nuudel.digitalcourage.de



Doodle

Schnelle Terminfindung;
Einstellungen, Werbung
und Datenverarbeitung
prüfen.
doodle.com/de

Beteiligung, Umfragen & Aktionen

Werkzeuge zum Aktivieren, Sammeln und Auswerten. Transparent erklären, wozu Antworten genutzt werden und ob die Teilnahme anonym ist.



Ypart

Digitale
Beteiligungsprozesse
planen und
Rückmeldungen
strukturiert sammeln.
ypart.eu



Mentimeter

Live-Abfragen, Wortwolken
und Quizformate in
Veranstaltungen einsetzen.
mentimeter.com



LimeSurvey

Umfangreiche Online-
Umfragen; Datenschutz
durch geeignetes Hosting
steuerbar.
limesurvey.org



Microsoft Forms

Umfragen und Quizze im
Microsoft-365-Umfeld
erstellen und auswerten.
forms.cloud.microsoft



Actionbound

Interaktive Rallyes und
Lernwege für Smartphones
gestalten.
de.actionbound.com

Praxishinweis:

Erst das Beteiligungsziel formulieren, dann das Werkzeug wählen. Niedrigschwellige Alternativen ohne Registrierung anbieten.

Digitale Barrierefreiheit

Barrierefreiheit von Anfang an mitplanen. Diese Anlaufstellen helfen bei Standards, Prüfung und praktischer Umsetzung.



 **Bundesfachstelle
Barrierefreiheit**
Informationen und
Beratung zu barrierefreier
Kommunikation und
digitalen Angeboten.

www.bundesfachstelle-barrierefreiheit.de



 **BFIT-Bund**
Überwachungsstelle des
Bundes mit Standards,
Prüfhinweisen und
Handreichungen.
www.bfit-bund.de



 **BIK für Alle**
Praxiswissen und
Werkzeuge für barrierefreie
Webseiten und digitale
Inhalte.
bik-fuer-alle.de



 **WCAG 2.2**
Internationaler Standard für
wahrnehmbare, bedienbare
und verständliche
Webinhalte.
w3.org/TR/WCAG22

Praxishinweis:

- ausreichende Kontraste
- Alternativtexte für Bilder
- Untertitel für Videos
- klare Linktexte
- Tastaturbedienbarkeit
- zugängliche PDFs und Formulare

Tutorials und Hilfeseiten Gestalten und Videos produzieren

Von der ersten Grafik bis zum fertigen Kurzvideo: Diese deutschsprachigen Einstiege erklären die wichtigsten Arbeitsschritte verständlich und direkt am jeweiligen Werkzeug.



Canva Lernen

Grundlagen zu Gestaltung, Social Media, Bildsprache, Markenauftritt und Marketing – mit vielen kurzen Praxisbeispielen.
canva.com/de_de/lernen



CapCut Hilfe-Center

Antworten zu Schnitt, Text, Ton, Export, Vorlagen und typischen technischen Problemen bei der Videobearbeitung.
capcut.com/de-de/help



CapCut für den Einstieg

Eine kompakte Anleitung vom Import über Schnitt und Übergänge bis zum Export des fertigen Videos.
capcut.com/de-de/resource/how-to-use-capcut



YouTube-Hilfe

Videos hochladen, Shorts erstellen, Untertitel ergänzen, Kommentare verwalten und Urheberrechtsfragen klären.
support.google.com/youtube?hl=de



YouTube Studio-Hilfe

Kanal, Inhalte, Analytics, Rechte und Einstellungen im YouTube Studio übersichtlich verwalten.
support.google.com/youtubecreatorstudio?hl=de

Praxishinweis:

Zuerst ein kurzes Format festlegen – Ziel, Botschaft, Bildfolge, Untertitel und klarer Abschluss. Ein einfaches Storyboard spart später viel Zeit.

Tutorials und Hilfeseiten

Plattformen und Kommunikation

Die offiziellen Hilfebereiche unterstützen beim Einrichten, Veröffentlichen und Moderieren. Prüfen Sie bei jeder Plattform zuerst Sichtbarkeit, Rollen und Datenschutzeinstellungen.



Instagram-Hilfebereich

Hilfe zu Beiträgen, Stories, Reels, Kontoeinstellungen, Sicherheit, Privatsphäre und dem Melden von Inhalten.

help.instagram.com · Sprache Deutsch



WhatsApp-Hilfebereich

Anleitungen zu Gruppen, Kanälen, Datenschutz, Sicherheit, Backups und der Verwaltung des eigenen Kontos.

faq.whatsapp.com · Sprache Deutsch



Signal Support

Verständliche Erläuterungen zu Installation, Gruppen, Datenschutz, Sicherheitsnummern und wichtigen Funktionen.

support.signal.org/hc/de



Threema FAQ

Antworten zu Einrichtung, Gruppen, Kontakten, Sicherheit, Datenschutz und der Nutzung auf mehreren Geräten.

threema.com/de/faq



Mastodon und das Fediverse

Ein Einstieg in dezentrale soziale Netzwerke – mit Informationen zur Serverwahl, zum Profil und zur Community.

joinmastodon.org/de

Praxishinweis:

Legen Sie fest, welcher Kanal wofür genutzt wird – öffentliche Information, Rückfragen, interne Abstimmung oder vertrauliche Kommunikation.

Tutorials und Hilfeseiten Barrierefrei veröffentlichen

Barrierefreie Beiträge erreichen mehr Menschen. Die Bundesfachstelle zeigt praxisnah, wie Texte, Bilder und Videos auch mit Hilfsmitteln gut wahrnehmbar werden.



Barrierefreie Social Media

Zentrale Hinweise und weiterführende Hilfen für zugängliche Beiträge auf sozialen Plattformen.

bundesfachstelle-barrierefreiheit.de



Alternativtexte für Bilder

So werden Bildinhalte knapp, verständlich und für blinde oder sehbehinderte Menschen sinnvoll beschrieben.

bundesfachstelle-barrierefreiheit.de



Untertitel bei Videos

Hinweise zu gut lesbaren Untertiteln, verständlicher Sprache und der Kontrolle automatisch erzeugter Texte.

bundesfachstelle-barrierefreiheit.de



Kontraste und Lesbarkeit

Empfehlungen für gut erkennbare Farben, Schriftgrößen, Abstände und eine ruhige, übersichtliche Gestaltung.

bundesfachstelle-barrierefreiheit.de



Sprache, Hashtags und Emojis

Tipps für verständliche Formulierungen, lesbare Hashtags und einen zugänglichen Einsatz von Emojis.

bundesfachstelle-barrierefreiheit.de

Praxishinweis:

Kurzcheck vor dem Veröffentlichen: verständliche Sprache, Alternativtext, gute Kontraste, Untertitel und sparsam eingesetzte Emojis und Hashtags.

Tutorials und Hilfeseiten

Digitale Sicherheit

Um digitale Konten und Kommunikationswege abzusichern, kann folgendes hilfreich sein.



Kontoschutz
Soziale Netzwerke sicher nutzen
Das BSI bündelt Basistipps zu sicheren Konten, Zwei-Faktor-Anmeldung, Privatsphäre, Phishing und Hilfe im Notfall.

bsi.bund.de · Soziale Netzwerke



Unterstützung
HateAid: Digitale Gewalt
Informationen zu Hass, Bedrohungen und Angriffen im Netz sowie Hinweise zum Dokumentieren, Melden und Beratenlassen.
hateaid.org/digitale-gewalt



Recht
Fotos von Personen veröffentlichen
iRights erklärt Einwilligung, Recht am eigenen Bild, Datenschutz und wichtige Fragen vor einer Veröffentlichung.
irights.info · Fotos von Personen