Seeing the Invisible

Hope as a driving force between uncertainty and drive

"It is a matter of learning to hope," said the philosopher Ernst Bloch. What if our thinking were governed not by fear and pessimism, but by trust, courage and a hope that enables us to overcome crises? To shape our future in the face of global crises, we need perspectives that are more conducive than helplessness and uncertainty.

Hope does not represent a soothing illusion, but rather the ability to make decisive choices whilst facing global and individual uncertainties. Hope as a basic sense of trust or goal-oriented will

Hope – whether as basic trust or goal-oriented willpower, as an emotion or an anticipation of meaning – can strengthen self-efficacy and commitment, both in individuals and in social groups. It thrives on visions of the future and narratives that are already capable of transforming the present.

How can stories of hope become publicly impactful and individually inspiring? And what significance do biblical forms of 'trust in the face of adversity' hold today?

The 54th Northern European Conference explores neuroscientific, theological and democracy-promoting perspectives: what mechanisms are at work in the brain, which views of humanity and the world are built on hope, and how can we apply stories of the future in such a way as to foster optimism about the future? How can insights from these fields of research influence positive expectations for the future, foster optimism and resilience, and contribute to successful therapy and counselling?

Lectures, discussions and practical workshops offer reflection and inspiration for participants' own professional work. In addition, as a daily framework for the programme, we invite participants to experience holistic inspiration in a 'Space of Hope'.

The conference is addressed to psychotherapists, pastoral carers, pastoral psychologists, supervisors and counsellors. The conference languages are German and English.

Das Unsichtbare sehen

Hoffnung als Wirkfaktor zwischen Verunsicherung und Tatkraft

„Es kommt darauf an, das Hoffen zu lernen", sagte der Philosoph Ernst Bloch. Was wäre, wenn nicht Angst und Pessimismus unser Denken bestimmten, sondern Vertrauen, Mut und eine Hoffnung, die Krisen bewältigen lässt? Um unsere Zukunft angesichts globaler Krisen zu gestalten, brauchen wir Perspektiven jenseits von Ratlosigkeit und Verunsicherung.

Hoffnung steht nicht für beschwichtigende Illusion, sondern für die Fähigkeit, in globalen und individuellen Unsicherheiten handlungsfähig Entscheidungen zu treffen. Hoffnung als Urvertrauen oder zielorientierte

54th North European Conference for Counselling, Therapy and Theology

January 6 until 9, 2027

54. Nordeuropäische Konferenz für Beratung, Therapie und Theologie

6. bis 9. Januar 2027

Evangelische Akademie der Nordkirche

Akademie Sankelmark im Deutschen Grenzverein e.V.

Willenskraft, als Emotion oder Antizipation von Sinn kann Selbstwirksamkeit und Engagement stärken, sowohl des einzelnen Menschen als auch von gesellschaftlichen Gruppen. Sie lebt von Zukunftsbildern und Narrativen, die schon die Gegenwart verändern können.

Wie können Hoffnungsgeschichten öffentlich wirksam und individuell ansteckend werden? Und welche Bedeutung haben biblische Formen eines „Trotz-Vertrauens“ heute?

Die 54. Nordeuropäische Konferenz befragt neurowissenschaftliche, theologische und demokratiefördernde Perspektiven: Welche Mechanismen wirken im Gehirn, welche Menschen-und Weltbilder bauen auf Hoffnung, und wie können wir Zukunftsgeschichten so anwenden, dass wir zukunftsmutig werden? Wie können Erkenntnisse aus diesen Forschungsrichtungen positive Zukunftserwartungen beeinflussen, Zukunftsmut und Resilienz fördern und zu Therapie- und Beratungserfolgen beitragen?

Vorträge, Diskussionen, und praxisnahe Arbeitsgruppen bieten Reflexion und Inspiration für die eigene berufliche Arbeit. Zusätzlich laden wir als tägliche Rahmung des Programms zu ganzheitlichen Inspirationen in einem „Raum der Hoffnung“.

Die Konferenz richtet sich an Psychotherapeut:innen, Seelsorger:innen, Pastoralpsycholog:innen, Supervisor:innen und Berater:innen. Die Konferenzsprachen sind Deutsch und Englisch.

Fürchte dich nicht,
denn ich bin mit dir;
hab keine Angst,
denn ich bin dein Gott!

Jesaja, Kapitel 41, Vers 10 | Jahreslosung 2027

Registration | Anmeldung

Please register online **until 1 December 2026**: www.necct.eu/registration. It is necessary to make three entries at the group choices.

Bitte melden Sie sich online **bis zum 01.12.2026** über **bit.ly/4gmOevF**.

Bitte wählen Sie drei Workshops aus, damit wir Ihnen möglichst Ihren Favoriten zuordnen können.

Seminar organisation | Seminarorganisation

Katy Johannsen, Tel.: +49 4630 55155
E-mail: k.johannsen@sankelmark.de

For questions regarding content | Für inhaltliche Rückfragen:

Jürgen Jessen-Thiesen, Akademie Sankelmark,
Tel.: +49 4630 55103
E-mail:juergen.jessen-thiesen@sankelmark.de

Costs | Kosten

The conference fee per person is including overnight stay and meals in a single room: € 544, in a double room: € 524

Die Tagungsgebühr beträgt je Person mit Übernachtung und Mahlzeiten im Einzelzimmer: € 544, im Doppelzimmer: € 524

Cancellation | Absage

In the event of cancellation 14 days before the start of the event, we will charge € 136, for 13-1 day(s) before the start € 272. If a registered person does not arrive without notification, the entire event fee is due.

Bei einer Absage 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung berechnen wir € 136, bei 13-1 Tag(en) vor Beginn € 272. Reist eine angemeldete Person nicht an, ist der gesamte Veranstaltungspreis fällig.

Akademie Sankelmark
Akademieweg 6

24988 Oeversee
GERMANY

Program | Programm

Wednesday, 6th January
Mittwoch, 6. Januar

ab 16.00 Anreise

18.00 Dinner | Abendessen

19.00 Welcome and introduction to the topic
Begrüßen und Einführen in das Thema

20.15 Inspiration in the „Room of Hope“
Inspirationen im „Raum der Hoffnung“

20.30 Late-night conversations in the Seebar | Nach(t)gespräche in der Seebar

Thursday, 7th January
Donnerstag, 7. Januar

ab 7.30 Breakfast | Frühstück

8.40 Inspiration in the „Room of Hope“
Inspirationen im „Raum der Hoffnung“

9.00 Lecture | Vortrag:
Neurobiologie der Hoffnung 1 - Was Beraterinnen und Berater über das Gehirn wissen sollten | The Neurobiology of Hope 1 - What counsellors should know about the brain
Dr. Franz Hütter, Gevelsberg

10.30 Tea- and Coffee-break | Tee- und Kaffee-pause

11.00 Neurobiologie der Hoffnung 2- Praktische Zugänge | The Neurobiology of Hope 2 - Practical approaches
Dr. Franz Hütter, Gevelsberg

12.30 Lunch | Mittagessen

14.30 Afternoon coffee | Nachmittagskaffee

15.00 Workshop phase 1 | 1. Workshopphase

16.30 Workshop phase 2 | 2. Workshopphase

18.00 Dinner | Abendessen

19.30 Workshop phase 3 | 3. Workshopphase

21.00 Inspiration in the „Room of Hope“
Inspirationen im „Raum der Hoffnung“

21.15 Late-night conversations in the Seebar | Nach(t)gespräche in der Seebar

Friday, 8th January
Freitag, 8. Januar

ab 7.30 Breakfast | Frühstück

8.40 Inspiration in the „Room of Hope“
Inspirationen im „Raum der Hoffnung“

9.00 Lecture | Vortrag:
Hope, truth, and the problem(s) of Illusion. Theological reflections as an interpretation of life | Hoffnung, Wahrheit und das Problem (die Probleme) der Illusion. Theologische Reflexionen als Interpretation des Lebens
Prof. Dr. Johanne Stubbe Teglbjærg Kristensen, Kopenhagen

10.30 Tea- and Coffee-break | Tee- und Kaffee-pause

11.00 Reflections on Hope | Reflexionen zur Hoffnung

12.30 Snack | Imbiss

14.30 Afternoon coffee | Nachmittagskaffee

15.00 Workshop phase 4 | 4. Workshopphase

16.30 Pause

17.00 Workshop phase 5 | 5. Workshopphase

18.00 Dinner | Abendessen

19.30 Festival of Hope | Fest der Hoffnung

Saturday, 9th January
Samstag, 9. Januar

ab 7.30 Breakfast | Frühstück

8.40 Inspiration in the „Room of Hope“
Inspirationen im „Raum der Hoffnung“

till 9.00 Leaving rooms | Verlassen der Zimmer

9.00 Lecture | Vortrag:
Hoffnung ist Macht: Von Hoffnungslosigkeit zu Handlungskraft | Hope is Power: From Powerlessness to Possibility
Eva-Maria McCormack, Berlin

10.30 Tea- and Coffee-break | Tee- und Kaffee-pause

11.00 Review and outlook | Rückblick und Ausblick

12.15 Travel blessing | Reisesegen

12.30 Lunch and departure | Mittagessen und Abreise

Conference leadership | Konferenzleitung:

Jürgen Jessen-Thiesen	Akademie Sankelmark
Maike Lauther-Pohl	Evangelische Akademie der Nordkirche

Speakers | Referent:innen

Dr. Johanne Stubbe Teglbjærg Kristensen is an Associate professor Johanne S. T. Kristensen teaches Dogmatics with Ecumenical Theology and Theology of Religions at the Faculty of Theology at University of Copenhagen. She has studied in Münich and Bonn and been visiting scholar at the Center for Theology and the Natural Sciences, Berkeley, and has been director of Center for the Study of Paradoxes at the University of Copenhagen since 2021. Her academic focus is contextual and post-dialectical theology, phenomenology and psychoanalysis. She is ordained pastor in the Danish Lutheran Church. Currently she works on a project on liberation with a focus on the relation between theology, psychology, and pedagogy.

Dr. Johanne Stubbe Teglbjærg Kristensen ist außerordentliche Professorin für Dogmatik mit ökumenischer Theologie und Religionswissenschaft an der Theologischen Fakultät der Universität Kopenhagen. Sie studierte in München und Bonn, war Gastwissenschaftlerin am Center for Theology and the Natural Sciences in Berkeley und leitet seit 2021 das Center for the Study of Paradoxes an der Universität Kopenhagen. Ihr akademischer Schwerpunkt liegt auf kontextueller und postdialektischer Theologie, Phänomenologie und Psychoanalyse. Sie ist ordinierte Pastorin der Dänischen Lutherischen Kirche. Derzeit arbeitet sie an einem Projekt zum Thema Befreiung mit Schwerpunkt auf der Beziehung zwischen Theologie, Psychologie und Pädagogik.

Dr. rer. medic. Franz Hütter, M.A., is an expert in the transdisciplinary transfer of science into corporate learning and people development. He teaches Applied Cognitive Neuroscience at the University of Applied Management in Ismaning and directs the TÜV-Rheinland-certified training programme „Scientific Trainer". He is the founder of BRAIN-HR and initiator of the NET OF BRAINS think tank, awarded the German Demography Prize in 2022. His work rests on a critical transfer of science that opens up neuroscientific and learning-psychology research for the practice of training, counselling and therapy. He is co-author of the books „Neurodidaktik für Trainer" and „Change happens".

Dr. rer. medic. Franz Hütter, M.A., ist Experte für transdisziplinären Wissenschaftstransfer in die betriebliche Bildung und Personalentwicklung. Er lehrt Applied Cognitive Neuroscience an der Hochschule für Angewandtes Management in Ismaning und leitet das TÜV-Rheinland-geprüfte Ausbildungsprogramm „Scientific Trainer". Er ist Gründer von BRAIN-HR und Initiator des Thinktanks NET OF BRAINS, der 2022 mit dem Deutschen Demografie Preis ausgezeichnet wurde. Grundlage seiner Arbeit ist ein kritischer Wissenschaftstransfer, der neurowissenschaftliche und lernpsychologische Forschung für die Praxis von Training, Beratung und Therapie erschließt. Er ist Mitautor der Bücher „Neurodidaktik für Trainer" und „Change happens".

Eva-Maria McCormack studied History, English Literature and Political Science in Münster and Cambridge (U.K.) and was a postgraduate researcher in History and Philosophy of Science at the University of Cambridge. She has founded and heads the non-profit organisation Talking Hope, which promotes sustainability and climate action, social justice and democratic participation through socially inclusive communication and education. She is the author of Talking Hope's manifesto Hope. A Manifesto for New Beginnings. Before founding Talking Hope, she served as Executive Director for Strategic Communications at the European Climate Foundation (ECF) and as Head of Communications at the German Council on Foreign Relations (DGAP). Prior to that, she headed the international English-language news service of the German Press Agency (dpa) and worked as a television journalist for the Irish broadcaster RTÉ and the German SWR. Further information & contact: www.talking-hope.org

Eva-Maria McCormack studierte Geschichte, Anglistik und Politikwissenschaft in Münster und Cambridge (U.K.) und forschte im Bereich Wissenschaftsgeschichte und Wissenschaftsphilosophie an der Universität Cambridge. Sie gründete und leitet die gemeinnützige Organisation Talking Hope, die sich mit sozial inklusiver Kommunikation und Bildungsarbeit für nachhaltige Lebensbedingungen, soziale Gerechtigkeit und die aktive demokratische Teilhabe aller Gesellschaftsgruppen engagiert. Sie ist Autorin des von Talking Hope herausgegebenen Manifests „Hoffnung. Ein Mani-fest für Aufbrüche". Vor der Gründung von Talking Hope war sie u. a. Executive Di-rector für Strategische Kommunikation bei der European Climate Foundation (ECF) und Kommunikationsleiterin der Deutschen Gesellschaft für Auswärtige Politik (DGAP). Zuvor leitete sie den internationalen englischsprachigen Nachrichtendienst der Deutschen Presse-Agentur dpa und arbeitete als Fernsehjournalistin in Deutschland (SWR) und Irland (RTÉ). Weitere Informationen & Kontakt: www.talking-hope.org

Workshops

1 Beyond right and wrong: Courage and hope in the here and now

Florian Aydogan(D)
Graduate theologian, gestalt therapist, supervisor and coach (DGSv), gestalt counsellor and organisational consultant

„Beyond right and wrong lies a place. That is where we meet.“ – Rumi

In times of upheaval, responsibility and palpable stress, we often lose touch with our inner sources of strength in everyday life. This Gestalt therapy workshop invites you to precisely this judgement-free space, to mindfully reflect on your own patterns of exhaustion and blockages in the here and now. Instead of purely theoretical concepts, we use experience-based exercises to uncover buried resources and make personal sources of hope accessible once more. You will discover in a practical way how accepting what is can give rise to new courage and genuine confidence for your everyday life and your professional activities.

The workshop offers a space to take that first step together.
Further information & contact: www.aydogan-beratung.de

1 Gestalt-Therapie und Supervision

Florian Aydogan(D)
Diplom-Theologe, Gestalttherapeut, Supervisor und Coach (DGSv), Gestaltberater und Organisationsberater

„Jenseits von richtig und falsch liegt ein Ort. Dort treffen wir uns.“ – Rumi

In Zeiten von Umbruch, Verantwortung und spürbarer Belastung verlieren wir im Alltag oft den Kontakt zu unseren inneren Kraftquellen. Dieser Gestalttherapie-Workshop lädt Sie an genau diesen bewertungsfreien Ort ein, um eigene Erschöpfungsmuster und Blockaden im Hier und Jetzt achtsam zu reflektieren. Statt rein theoretischer Konzepte nutzen wir erfahrungsbasierte Impulse, um verschüttete Ressourcen freizulegen und persönliche Quellen der Hoffnung wieder zugänglich zu machen. Sie erfahren ganz praktisch, wie aus dem Akzeptieren dessen, was ist, neuer Mut und echte Zuversicht für Ihren Alltag sowie Ihr berufliches Handeln erwachsen können.

Der Workshop bietet Raum für den ersten gemeinsamen Schritt.
Weitere Informationen & Kontakt: www.aydogan-beratung.de

2 Dealing with conflicts – systemically

Henning Röper (D)
Certified psychologist, supervisor, coach (DGSv), teaching therapist (SG), systemic consultant

Current social developments are fuelling a polarisation of society, which frequently leads to conflictual exchanges. In these conflictual situations – whether in couple relationships, families or organisations – our cognitive abilities are impaired. The heightened level of arousal makes it difficult to find solutions and to genuinely engage with one another.
Using a systemic conflict model, this workshop will demonstrate how we can manage to establish a relational connection in conflictual situations. Participants will have the opportunity to work through conflicts they have experienced in all areas of their lives, using systemic methods.

2 Konflikten begegnen - systemisch

Henning Röper (D)
Diplom-Psychologe, Supervisor, Coach (DGSv), Lehrtherapeut (SG), Systemischer Berater

Die aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen fördern eine Polarisierung der Gesellschaft, in denen es häufig zu konflikthaften Auseinandersetzungen kommt. In diesen konflikthaften Situationen in Paarbeziehungen, Familien oder Organisationen sind unsere kognitiven Fähigkeiten eingeschränkt. Das erhöhte Erregungsniveau erschwert Lösungsfindungen und tatsächliches In-Beziehung-Treten.
Dieser Workshop wird anhand eines systemischen Konfliktmodells aufzeigen, wie wir es schaffen können, in konflikthaften Situationen eine Beziehungsebene herzustellen. Die Teilnehmenden bekommen die Möglichkeit an ihren erlebten

The workshop will also focus on learning physical and practical exercises for stress management. Participants will learn techniques and strategies tailored to their various roles, enabling them to protect themselves and gain perspective in conflicts, and to act as change agents.

Konflikten aus allen Bereichen ihres Lebens anhand systemischer Methoden zu arbeiten.
Es wird weiter um das Erlernen körperlicher und praktischer Übungen zur Stressregulation gehen. Die Teilnehmenden lernen Techniken und Strategien in Bezug auf ihre unterschiedlichen Rollen, um sich in Konflikten zu schützen und Abstand zu gewinnen und als Multiplikator:innen zu dienen.

3 A picture is a good place to be – Art workshop

Ole Lindqvist (DK)
Visual artist and teacher of art and creativity as well as art-as-therapy

'In the beginning was the image,' says the Danish painter Asger Jorn – almost like a complementary version of the opening of the Gospel of John. And there is truth in his words: our psyche speaks to us in images, not in words.
The whole point of the arts used in therapy is that the conversation we can have with ourselves here takes place through images, shapes and colours – rather than words.

This unlocks two innate abilities: our capacity for self-expression and our creativity. A person who engages with creativity is not a victim.

To create means to add something that did not exist before. When I alter a picture, the picture simultaneously alters me – creativity has an impact in both directions. Our innate sense of what is needed to heal a wound, to add what is missing or to invent what does not yet exist – we tap into all of this when we are creative.

This also applies to the theme of the conference. Through images, we can explore both uncertainty and hope. Creating images helps us to express authentic statements that are not distorted by the rational and abstract filters of language.

We will work in various materials in the form of painting, drawing, collage, and 3-dimensional work and we are pending between periods of creative work and reflective conversations that are always based on the visible images we have in front of us.

3 Ein Bild ist ein guter Ort – Kunstworkshop

Ole Lindqvist (DK)
Bildender Künstler und Lehrer für Kunst und Kreativität sowie Kunsttherapie

Am Anfang war das Bild, sagt der dänische Maler Asger Jorn - fast wie eine ergänzende Version des Anfangs des Johannesevangeliums. Und seine Worte enthalten eine Wahrheit: Unsere Psyche spricht zu uns in Bildern, nicht in Worten.

Der ganze Trick der in der Therapie eingesetzten Künste besteht darin, dass das Gespräch, das wir hier mit uns selbst führen können, in Bildern, Formen und Farben stattfindet – und nicht in Worten. Das öffnet zwei angeborene Fähigkeiten: Unsere Fähigkeit zur Selbstdarstellung und unsere Kreativität. Ein Mensch, der sich mit Kreativität beschäftigt, ist kein Opfer.

Zu schaffen bedeutet, etwas hinzuzufügen, das zuvor nicht existierte. Wenn ich ein Bild verändere, verändert das Bild gleichzeitig mich selbst – Kreativität hat Auswirkungen in beide Richtungen. Unser angeborenes Gespür dafür, was nötig ist, um eine Wunde zu heilen, um das Fehlende hinzuzufügen oder um das noch Nichtvorhandene zu erfinden – all das berühren wir, wenn wir kreativ sind.

So auch wenn es um das Thema der Konferenz geht. Im Bild können wir beides untersuchen - sowohl die Verunsicherung als auch die Hoffnung. Das Bilderschaffen hilft uns, authentische Aussagen hervorzubringen, die nicht von den rationalen und abstrakten Filtern der Sprache verfremdet werden.

Wir werden mit verschiedenen Materialien in Form von Malerei, Zeichnung, Collage und dreidimensionalen Werken arbeiten und wechseln zwischen Phasen kreativer Arbeit und reflektierenden Gesprächen, die immer auf den sichtbaren Bildern basieren, die wir vor uns haben.

4 The body as a resonance chamber

Manuela Bösinger
Qualified educator, supervisor, mediator, coach, trainer in supervision and coaching

„Look to see what stands between you and your sense of well-being." (Eugene T. Gendlin 1926–2017, client-centred psychotherapist, founder of Focusing)

Body-oriented therapeutic approaches focus on the interplay between body, mind and soul. They utilise the perception of bodily sensations and physical expression to address personal issues and find a balance that feels right for the individual. Working with body-oriented methods in supervision provides the time and space to explore thoughts, questions and issues. By paying attention to our bodies as a resonant space, the meaning of sensations that are often initially vague, unclear or subtle can become apparent, enabling us to gain a better understanding of ourselves and, frequently, to discover new options for action and self-regulation.

4 Der Körper als Resonanzraum

Manuela Bösinger
Dipl.-Päd., Supervisor:in, Mediator:in, Coach, Trainer:in für Supervision und Coaching

„Schauen Sie nach, was zwischen Ihnen und dem Wohlbefinden steht." (Eugene T. Gendlin 1926-2017, klientenzentrierter Psychotherapeut, Begründer des Focusing)

Körpertherapeutische Ansätze nehmen das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele in den Blick. Sie nutzen die Wahrnehmung von Körperempfinden und den körperlichen Ausdruck, um eigene Themen zu bewegen und in eine persönlich stimmige Balance zu finden. Die Arbeit mit körperorientierten Methoden in der Supervision bietet Zeit und Raum, um Gedanken, Fragestellungen, Themen nachzuspüren. Durch die Aufmerksamkeit auf unseren Körper als Resonanzraum kann sich die Bedeutung von zunächst oft diffusen, unklaren, leisen Empfindungen zeigen, die uns ein besseres Verstehen von uns selbst und häufig neue Handlungs- und Regulierungsoptionen ermöglicht.

Layout, cover image | Layout, Titelbild:
NommisDesign – Klaus-Uwe Nommensen, Lübeck