

Vermehrt Zuversicht!

Ein Auszeittag für Herz und Verstand
25.11.2023 Stadtteilzentrum Hainholz, Elmshorn
Programm

WISSENSIMPULS:

"Die eigene Resilienz stärken"
Dr. Donay Gilan, Leibniz-Insitut für
Resilienzforschung, Mainz

WORKSHOPS:

- + ZuversICHT!
- + Konflikte verstehen und verwandeln
- + Yoga
- + BibleArt
- + Agile Methoden für den Alltag

theologische und kreative Stärkungen, singen
Zuversichtsbilder entwerfen
chillen, essen, trinken, schnackern, vernetzen

Veranstalter



Ev.-Luth. Kirchenkreis
Rantzau-Münsterdorf

Unterstützt durch



Evangelische Akademie
der Nordkirche



HdB.
HAUS DER BEGEGNUNG