

Nahtod- Erfahrungen und ihre Bedeutung für das Leben

Heike Wendlandt,

MAS Palliative Care und Organisationsethik, Trainerin für Palliative Care,
Krankenschwester, Psychoonkologin

Inhalt

- Diagnose Tod
- Elemente der Nahtod- Erlebnisse (NTE)
- Erklärungsansätze
- Bedeutung für das Leben

Diagnose Tod

- Dem Tod geht das Sterben voraus
 - Terminalphase
 - Finalphase
 - Unbestimmte Zeit

Diagnose Tod

- Dem Tod geht das Sterben voraus
- Das Sterben ist ein langsamer Prozess
 - Körperfunktionen verlangsamen und kommen zum Erliegen
 - Trotz Hirntod noch körperliche Aktivitäten
 - Zellteilung noch einige Zeit ohne Sauerstoff- und Energiezufuhr möglich

Diagnose Tod

- Dem Tod geht das Sterben voraus
- Das Sterben ist ein langsamer Prozess
- Der klinische Tod
 - Ausfall der Herzfunktion und der Atmung
 - Zustand kann reversibel sein
 - Folgeschäden in Anhängigkeit von der Mangelversorgung des Gehirns mit Sauerstoff möglich

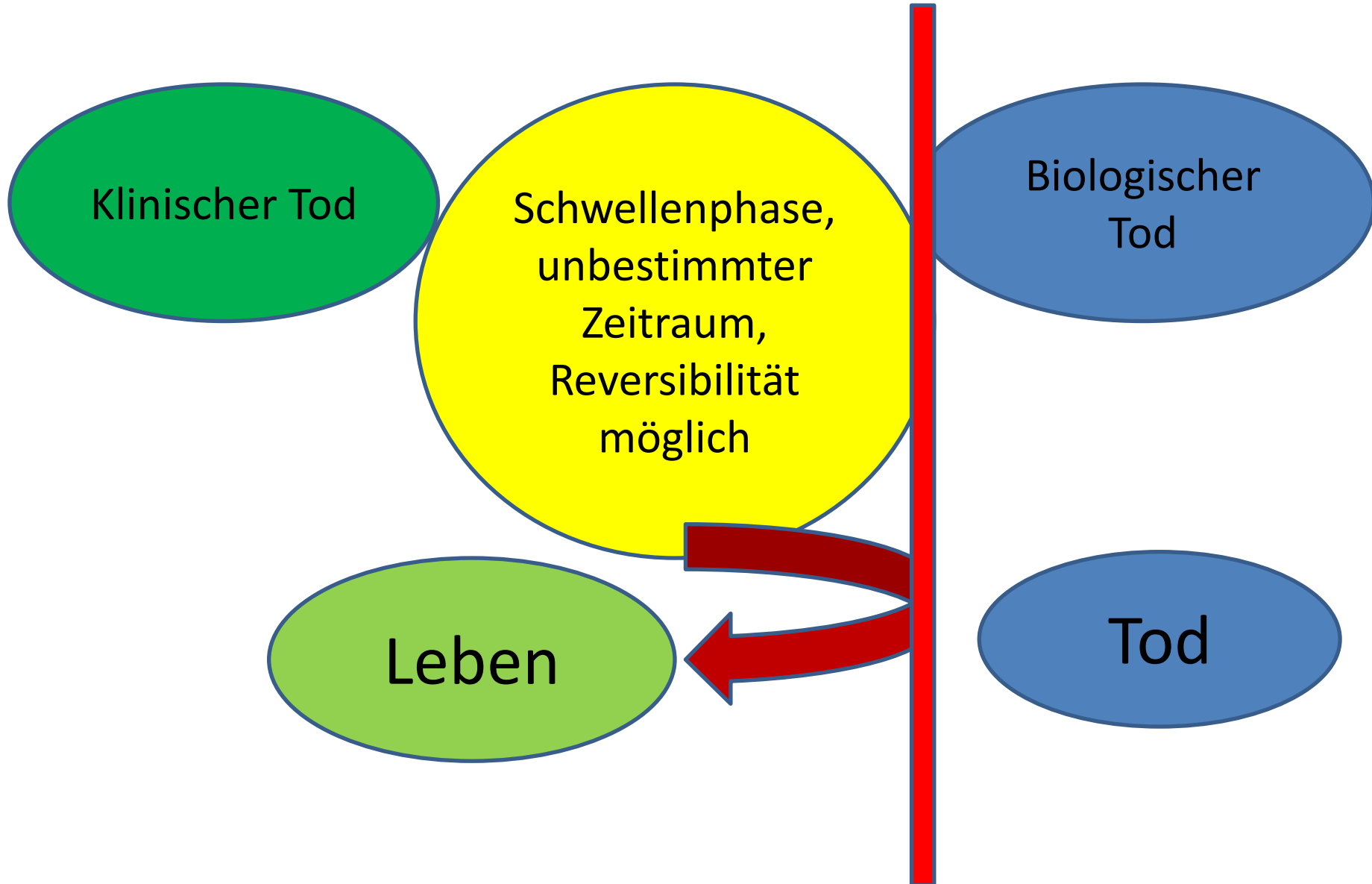
Diagnose Tod

- Dem Tod geht das Sterben voraus
- Das Sterben ist ein langsamer Prozess
- Der klinische Tod
- Der biologische Tod
 - Erlöschen aller körperlicher Funktionen
 - Sicher, wenn:
 - Totenflecken
 - Leichenstarre
 - Zersetzung durch Fäulnis oder Autolyse

Diagnose Tod

- Dem Tod geht das Sterben voraus
- Das Sterben ist ein langsamer Prozess
- Der klinische Tod
- Der biologische Tod
- **Medizinische Todesdiagnose**
 - Hirntod= Groß- und Stammhirn irreversibel funktionslos

Zeitraum für Nahtod- Erlebnisse



Nahtoderlebnisse= Beweis für ein Leben nach
dem Tod?

Meinungen und Ansichten

Elemente der NTE

- Der Klassiker: Dr. med. Raymond A. Moody (1977) „Leben nach dem Tod“

Elemente der NTE (befragt wurden 150 Menschen)

- Das Geräusch
- Der dunkle Tunnel
- Das Verlassen des Leibes
- Begegnung mit anderen
- Das Lichtwesen
- Rückschau
- Die Grenze oder Schranke
- Die Umkehr

(Moody 1994, Augsburg: Weltbild)

Wissenschaftliche Erklärungsansätze

- Nahtod- Erlebnisse, ein Thema für verschiedene wissenschaftliche Bereiche wie z.B.:
 - Medizin
 - Theologie
 - Religionswissenschaft
 - Mathematik
 - Physik

Wissenschaftliche Erklärungsansätze

- Pim van Lommel
- Geb. 1943
- Kardiologe Niederlande

344 Personen wurden nach Herzinfarkt und Reanimation befragt

- „In unserer Studie berichteten ungefähr 50% der Patienten mit einer NTE davon, dass sie sich ihres eigenen Todes bewusst gewesen wären oder positive Emotionen wahrgenommen hatten. Ungefähr 25% hatten eine außerkörperliche Erfahrung, 30% berichteten von einem Tunnelerlebnis, etwa 25% hatten eine Kommunikation mit „dem Licht“ oder beobachteten Farben, etwa 30% der Patienten sahen eine himmlische Landschaft oder hatten eine Begegnung mit verstorbenen Verwandten, 13% erlebten einen Lebensrückblick und 8% nahmen eine Grenze wahr.“ (Lommel 2009b, 24)

Wissenschaftliche Erklärungsansätze

- „Als konkrete Begleiterscheinung sind Endorphine, Serotonin und Glutamat in der Diskussion: in Verbindung mit einer Hypoxie oder Hyperkapnie als Voraussetzung scheinen sie zur Auslösung eines NTEs geeignet zu sein.“ (Högl 2000: 11)

- Hypoxie= O₂ , Hyperkapnie = CO₂



Wissenschaftliche Erklärungsansätze

- „Es wird vermutet, dass im Prozess des Sterbens vermutlich eine Kaskade ausgelöst wird, in deren Verlauf im Gehirn als eine Art Katastrophenreaktion riesige Mengen an Botenstoffen ausgeschüttet werden, die zu drogenähnlichen Erlebnissen führen. Hierbei kommt es zur Enthemmung von Gedächtnisspeichern, die kaleidoskopartig auftretende Erinnerungssequenzen auslösen können.“ (Kasten, Geiger 2009, 13- 27)

Wissenschaftliche Erklärungsansätze

- „Für die Forscher deutete jener Mangel an Erklärungen zugleich die Lösung an, nämlich das Nahtoderlebnisse im Rahmen des materialistischen Wissensstandes der Gehirnhypothese nicht zu erklären sind.“
(Schmied- Kittel 2011: 64)

Physik

- Thesen:
 - Die Seele wird während des Sterbens beschleunigt und entfernt sich mit Lichtgeschwindigkeit vom Körper
 - Höhere Dimension, die vom Menschen bisher nicht erfasst werden kann, nicht- lokaler Raum, in dem Zeit und Distanz keine Rolle spielen
 - Lösung in der Quantenphysik

Theologie

- z.B. :
 - Psalm 104:2
 - „Du hüllst dich in Licht wie ein Kleid, du spannst den Himmel aus wie ein Zelt.“
 - 2. Korinther Brief des Apostel Paulus, 12:3
 - „Und ich weiß, daß dieser Mensch in das Paradies entrückt wurde; ob es mit dem Leib oder ohne dem Leib geschah, weiß ich nicht, nur Gott weiß es.“

Lichterscheinung kann Verbindung mit Gott bedeuten.

Religionswissenschaften

- Sterben und Tod war und bleibt ein zentrales Thema der unterschiedlichen Religionen und Kulturen
- Der Tod bedarf einer Erklärung
- Für viele Religionen sind die Nahtoderfahrungen Hinweise auf eine jenseitige Welt

Welche Bedeutung haben Nahtod-
Erlebnisse für das weitere Leben der
Betroffenen?

Folgen für das Leben

- „Viele haben mir gesagt, sie hätten ihr Leben als erweitert und vertieft empfunden durch ihre Erfahrung, sie seien hinterher nachdenklicher geworden und hätten sich mehr mit den großen philosophischen Fragen beschäftigt.“ (Moody 1994: 96)

Folgen für das Leben

- Geringer wird auch die Angst vor dem Tod, weil die Menschen mit NTE an dessen Grenzen positive, oft beglückende Erfahrungen gemacht haben (...)“ (Stechl, Bucher 2010)

Folgen für das Leben

- „Unzweifelhaft ist aber: Die meisten Menschen, die eine Nahtoderfahrung erlebt haben, berichten, dass ihre Angst vor dem Tod danach deutlich geringer geworden und ihre Einstellung zum Leben ruhiger und gelassener geworden ist.“ (Borasio 2011: 27)

Bedeutung für die Begleitung von Sterbenden

Über den Tod reden können

- Heißt:
 - Eigenen Ängsten begegnen
 - Neugierig sein
 - Offen sein
 - Unsicherheit zulassen
 - Fragen stellen
 - Schweigen können
 - Empathisch sein
 - Trauer aushalten

Hoffnung

- „ Es war ein Gefühl von höchster Ruhe und vollkommenem Frieden, ganz frei von Furcht, und ich fand mich auf einmal im Tunnel wieder- einem aus konzentrischen Kreisen bestehenden Tunnel.“ (Moody 1977: 39)

Hoffnung

- „ Das Sterbeerlebnis ist fast identisch mit der Geburt. Es ist eine Geburt in eine andere Existenz...“ (Kübler- Ross 1994:9)

Literatur

- Borasio, Gian Domenico (2011): Über das Sterben. Was wir wissen. Was wir tun können. Wie wir uns darauf einstellen können. München: Verlag C.H.Beck
- Högl, Stefan (2000) Nahtoderfahrungen und Jenseitsglauben. Der Blick auf die andere Seite der Wirklichkeit. Marburg: Tectum Verlag
- Kübler- Ross, Elisabeth (1994): Über den Tod und das Leben danach. Neuwied: Verlag „Die Silberschnur“
- Lommel, Pim van (2009a): Endloses Bewusstsein. Neue medizinische Fakten zur Nahtoderfahrung. Düsseldorf: Patmos Verlag
- Lommel van, Pim (2009b): Die Kontinuität des Bewusstseins. Ein neues Konzept, gegründet auf Forschungsergebnisse zu Nahtoderfahrungen. In: Serwaty, Alois; Nicolay, Joachim (Hrsg.) Nahtod- Erfahrung. Neue Wege der Forschung. 2009, Goch: Santiago Verlag
- Long, Jefferey (2010): Beweise für ein Leben nach dem Tod. München: Arkana Verlag
- Schmied- Knittel, Ina (2011): Physik der Unsterblichkeit: Nahtod- Forschung und Überlebenshypothesen. In: Groß, Dominik; Tag, Brigitte; Schweikardt, Christoph (Hrsg.) WHO WANTS TO LIVE FOREVER? Postmoderne Formen des Weiterwirkens nach dem Tod Frankfurt am Main: Campus Verlag GmbH